

Lexique 9ème keup

NOM CORÉENS	TRADUCTION
Général	
Taekwondo	La voie (do) des pieds (tae) et des poings (kwon)
Sa Beum Nim	Le maître / coach / entraîneur
Dojang	Le lieu d'entraînement (la salle)
Dobok	La tenue
Positions (seogi)	
Ap seogi	Position de marche
Ap kubi seogi	Grande position
Narahni seogi	Position de repos (attente)
Joumbi seogi	Position de préparation
Bande	Bras avant même jambe avant
Baro	Bras avant opposé jambe avant
Blocages (makki)	
Arae makki	Blocage niveau bas
Momtung makki	Blocage niveau moyen
Eulgul makki	Blocage niveau haut
Attaques poings	
Momtung Jireugi	Coup de poing niveau moyen
Eulgul Jireugi	Coup de poing niveau haut
Attaques pieds (chagi)	
Ap chagi	Coup de pied de face
Bandal chagi	Coup de pied croissant de lune
Yop chagi	Coup de pied de profil (cote)
Dwit Chagi	Coup de pied arrière
Directions	
Wen	Gauche
Oren	Droite
Ap	Devant
Dwit	Derrière
Yop	Côté